



Año Escolar 2026 - 2027

Estimadas Familias y personal al cuidado de los estudiantes,

¡Bienvenidos al nuevo año escolar 2026-2027! Nos entusiasma reconectar con ustedes y ver a los estudiantes de regreso a clases. Esperamos con ansias seguir colaborando con la comunidad H.D. Cooke escuela primaria y aprovechamos en compartir los servicios de apoyo que Mary's Center ofrece a los estudiantes y sus familias:

Christina Hoehner es un terapeuta de Mary's Center licenciado en el servicio de salud mental para las escuelas, y ofrece terapia individual, grupal y familiar a estudiantes y familias que experimentan factores de estrés y necesidades de salud mental, como ansiedad, depresión, comportamiento disruptivo, trauma, hiperactividad, dolor/pérdida etc. mientras ayudan a los estudiantes a mejorar su éxito en la escuela y en el hogar. Ms. Christina está entusiasmado en apoyar al personal al cuidado de los estudiantes y a los padres de familia sobre las habilidades de la crianza y empoderarlos para que participen en el proceso de terapia con sus hijos. Ms. Christina está disponible para consultas sobre cómo apoyar a su hijo o sobre la terapia de salud mental!

Además de los servicios de terapia, Mary's Center ofrece servicios sociales para los estudiantes que reciben terapia, sus cuidadores y familias, como por ejemplo referencias a recursos comunitarios, ayuda con alimentos, apoyo legal, inscripción en seguros y conexión con servicios médicos y dentales.

Comuníquese con el personal de Mary's Center y/o el equipo de bienestar de la escuela, incluidos los trabajadores sociales, consejeros y administradores de la escuela, si cree que su hijo o familia puede beneficiarse de los servicios de apoyo proporcionados por Mary's Center. Estamos aquí para apoyar a sus hijos y su familia a medida que nos reintegramos a la escuela y avanzamos juntos para conectarnos y crecer.

Esperamos conocerlo y trabajar otro año juntos en asociación con H.D. Cooke escuela primaria.

Atentamente,

El equipo de salud mental para las escuelas de Mary's Center



A continuación, se presentan algunas preguntas que el personal al cuidado de los estudiantes tiene sobre los servicios de salud mental.

¿Por qué mi hijo/estudiante puede beneficiarse de los servicios de salud mental?

Muchos niños, al igual que los adultos, pueden beneficiarse de la terapia. Los eventos significativos de la vida, como la muerte de un ser querido, el divorcio, una mudanza, la separación de un cuidador, la exposición a la violencia en la comunidad, una enfermedad grave u otro evento traumático, pueden causar estrés que interfiere con el comportamiento, el estado de ánimo, el sueño, el apetito y el funcionamiento general del niño. La terapia puede ayudar a los niños a superar estos desafíos, así como a desarrollar habilidades para resolver problemas que pueden ayudar a mejorar el funcionamiento conductual, el éxito en el aula, las relaciones familiares y las relaciones con los compañeros.

¿Qué estudiantes pueden recibir terapia en H.D. Cooke escuela primaria?

Cualquier estudiante que esté inscrito en H.D. Cooke escuela primaria y que actualmente no esté recibiendo terapia en otro lugar, ni servicios de apoyo conductual (BSS) en la escuela como parte de un IEP/504 es elegible para recibir terapia de Salud Mental de Mary's Center en la escuela. Se aceptan los siguientes seguros de salud: Medicaid (Trusted, Medstar, AmeriHealth Caritas DC, Health Services for Children with Special Needs); Straight Medicaid; DC Healthcare Alliance (Seguro de Alianza); Medicare; y seguros privados.

¿Puedo recibir apoyo para recursos comunitarios?

Mary's Center ofrece servicios sociales para los estudiantes que reciben terapia, sus cuidadores y familias, como referencias a recursos comunitarios, ayuda con alimentos, apoyo legal, inscripción en seguros y conexión con servicios médicos y dentales.

¿Cómo obtengo servicios de terapia para mi estudiante?

Si usted cree que su estudiante se beneficiaría de la terapia, comuníquese con:

Ms. Christina al choehner@maryscenter.org. También puede ingresar a la oficina de Mary's Center en H.D. Cooke escuela primaria, que se encuentra.